

未経験者
大歓迎！
参加費無料

ピアサポートセッション「Tips」

ベースボール5 体験会

【講師】

塩崎 高士さん

メンタルスキルコーチ

コマニー男子ソフト
ボール部などで指導。
ベースボール5の
普及活動に尽力
されている。

バットもグローブも使わない
ゴムボールを使った手打ちの
5人制野球です！

7/25 土

9:00～11:00

健民スポレクプラザ
室内グラウンド



ピアサポートセッション「Tips」

精神障害をはじめとする生きづらさを抱える人の
交流会など居場所づくりや、楽しく交流ができる
イベントを開催しています。

代表：中野 (humming1159@gmail.com)

Instagram
(@pss_tips)

