

メンボラ金沢ひだまりの会

『こころの居場所』 開催のお知らせ

こころの病気の人も、そうでない人も

安心して集える場所。こころが疲れてしまったと思ったらふらっと立ち寄れる場所。

そんな『こころの居場所』を作ってみました。

どなたでも自由に立ち寄っていきませんか？



【場所】金沢学生のまち市民交流館
金沢市片町2-5-17
(片町きらら裏)

【開催日時】 令和7年度		毎月第3木曜日	午後2時～午後4時	
4月17日	5月15日	6月19日	7月17日	8月お休み
9月18日	10月16日	11月未定	12月18日	
1月15日	2月19日	3月19日		

- ・予約は不要なので、当日に直接いらしてください。
- ・駐車場はありません。車でお越しの際は近隣の有料駐車場をお使いください。
- ・様々な事情により、中止・変更になる場合があります。
- ・急な変更は、X(旧 Twitter)で確認できます。



『こころの居場所』は平成23年に金沢市とメンタルヘルスボランティア金沢ひだまりの会との協働チャレンジ事業としてスタートしました。

平成30年度から金沢市引きこもり長期化防止事業の委託を受けています。