

メンボラ金沢ひだまりの会

『こころの居場所』 開催のお知らせ

こころの病気の人も、そうでない人も

安心して集える場所。こころが疲れてしまったと思ったらふらっと立ち寄れる場所。

そんな『こころの居場所』を作ってみました。

どなたでも自由に立ち寄っていきませんか？



【場所】金沢学生のまち市民交流館
金沢市片町2-5-17
(片町きらら裏)

【開催日時】	令和5年度	毎月第三木曜日	午後2時～午後4時		
	4月20日	5月18日	6月15日	7月20日	8月お休み
	9月21日	10月19日	11月16日	12月21日	
	1月18日	2月15日	3月21日		

- ・予約は不要なので、当日に直接いらしてください。
 - ・駐車場はありません。車でお越しの際は近隣の有料駐車場をお使いください。
- ※様々な事情により、中止・変更になる場合があります。



『こころの居場所』は平成23年に金沢市とメンタルヘルスボランティア金沢ひだまりの会との協働チャレンジ事業としてスタートしました。

平成30年度から金沢市引きこもり長期化防止事業の委託を受けています。