

令和3年度ひきこもりサポーター養成研修実施要領

1 目的

ひきこもり経験のある当事者や家族が、自らの経験を活かして、他のひきこもりに悩む当事者や家族等を支援するために必要な基礎知識や支援方法等を学ぶ。

2 主催

石川県こころの健康センター

3 日時

令和4年3月16日（水）13時～17時

4 場所

石川県こころの健康センター 研修室

5 対象

ひきこもり経験のある当事者及び家族

6 定員

先着15名まで

7 内容

- (1) オリエンテーション
- (2) 講義①「ひきこもりに関する基礎知識」
講師 角田 雅彦（こころの健康センター所長）
- (3) 講義②「ひきこもりサポーターの活動について」
助言者：ひきこもり当事者サポーター、家族サポーター
- (4) 演習①「自分の経験談をまとめよう」
- (5) 演習②「自分の経験を発表しよう」
- (6) 修了証書交付

8 参加費

無料

9 参加者への周知方法

こころの健康センターで関わりのある当事者及び家族、関係機関、関係団体等に周知する。

10 参加申込み

令和4年3月9日（水）までに、メール及びFAXにて申込み。

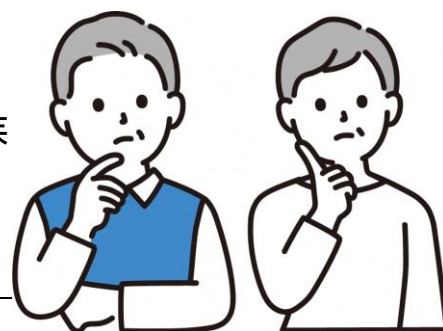
11 その他

修了者には別紙1「修了証書」を交付する。

研修修了後にひきこもりサポーターの活動を希望する場合は別紙2「同意書」を提出してもらう。

令和3年度 ひきこもりサポーター養成研修

日時：令和4年3月16日（水）13：00～17：00
場所：石川県こころの健康センター 研修室
対象：ひきこもり経験のある当事者及びそのご家族
参加費：無料



研修内容：

時間	内容
13：00～13：10	オリエンテーション
13：10～14：45	講義「ひきこもりに関する基礎知識」
	講義「ひきこもりサポーターの活動について」
14：45～15：00	休憩
15：00～16：30	演習「自分の体験談をまとめてみよう」
	演習「自分の体験を発表してみよう」
16：30～17：00	修了式



※ひきこもりサポーターとは：

本人やご家族の立場から感じたご自身のひきこもりについての体験を社会に伝えることで、ひきこもりに対する理解を深めてもらう活動を行う。本研修会を受講後、県内での活動に協力可能な希望者のみが登録を行う。登録後、市町等からの依頼に応じて体験発表等の活動を行う。

申し込み方法：裏面用紙に記入の上、FAX 又はメールでお申し込み下さい。

申し込み期限：令和4年3月9日（水）まで

お問合せ先：石川県こころの健康センター 相談課

電話：076-238-5750（相談課直通） FAX：076-238-5762

メール：seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽中止となる場合があります。

<送付先> 石川県こころの健康センター 相談課 行

FAX : 076-238-5762

メール : seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

※締め切り : 令和4年3月9日(水)

令和3年度ひきこもりサポーター養成研修
参加申し込み

ふりがな お名前	
お立場	ひきこもり当事者 ・ ひきこもり当事者家族 (該当する方に○をつけて下さい)
連絡先 (電話)	TEL : — —
連絡先 (メール)	
所属 (あれば)	
その他	

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、状況によっては開催が中止となる場合があります。
その場合は、ご記入いただいた連絡先へ、開催日の3日前をめぐにご連絡をさせていただきます。