

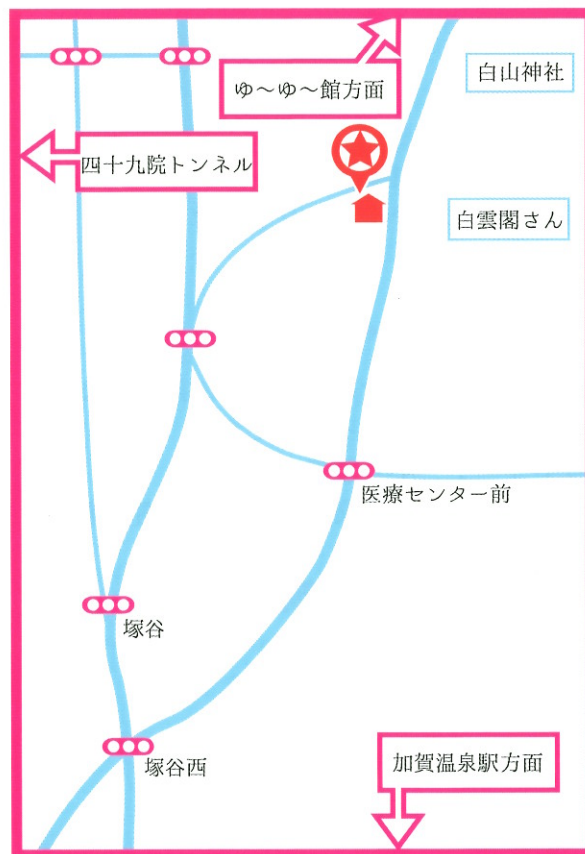
## ひきこもり始めたら家族は どうしたらいいでしょう？

- ・ 冷静第一。  
まずはありのままを受け止めましょう。
- ・ はげしい言葉や行動はひかえてください。
- ・ 家族で安心して過ごせる雰囲気づくりを心がけましょう。
- ・ 本人の言うことをよく聴きましょう。
- ・ 親、家族だけでなく、支援を求めましょう。

### ～親が動くことの大切さ～

本人が動けなくても、まず情報を収集し、ひかえてを理解していくことがとても大切です。親の見方が変わるだけで子どもが動き始めることも多いのです。子どもを変えるのではなく『関係』を変えることが大切です。

子どもがひきこもると親も孤立しがちです。どこに相談したらいいかわからないときは、まず、『いまここ親の会』に連絡してください。



## KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 石川県南加賀支部 いまここ親の会

事務所 加賀山中温泉上野町リ 98-2  
白山神社近く 白雲閣さん向かい

TEL 070-5633-2667

MAIL dekunobodo@yahoo.co.jp

代表 林 昌則

ニート、ひきこもり当事者と家族を支援

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会  
石川県南加賀支部

## いまここ親の会

過去にとらわれず、未来をいわず  
今、ここに生きよう



不登校、ニートひきこもりの子どもを持つ親、家族の悩みや苦しみを緩和するために、ひきこもりに対する社会の理解、行政の支援、親同士の連携、子どもの自立等の活動を行っていくことを目的に設立しました。

#### ◆ひきこもりの背景

本人も周囲の人もなぜひきこもるかわからない場合があります。ひきこもりの背景には次のようなことが指摘されています。

- ・ 成長過程のつまづき
- ・ いじめや孤立
- ・ 思春期や青年期の心理葛藤
- ・ 挫折、燃え尽き体験
- ・ 発達の問題

発達障害があるコミュニケーションがうまくいかないために、周囲から理解してもらえず、そのストレスから逃れるためにひきこもる場合があります。

#### ■ 個別相談

不登校、ニートひきこもりで生き辛さを抱える当事者や、家族を対象に相談を行います。  
ご希望の方には、ひきこもり専用カウンセラーも紹介します。

#### ■ 訪問活動（アウトリーチ）

当事者で外に出られない方の自宅に訪問します。  
本人に会えなくてもけっこうです。  
○アウトリーチ 3,000 円/時間  
別途交通費（加賀市内は無料）

#### ■ 就労体験（就労準備支援）

仕事に就くことに自信がなかったり、むずかしい方などに、就労に向けた準備をします。  
○生活習慣を作るための活動  
○就労体験の場の提供や支援

#### ■ シェアハウス

ニートやひきこもりが、みんなで共同で生活します。  
親元を離れ、仲間と生活すると、ひきこもり状態が劇的に改善されます。  
○しえあはうす百笑（加賀市大聖寺南町）  
○にこにこハウス（加賀市山中温泉上野町）  
入居希望者は問い合わせください。  
定員に達していたときは、他の合宿型の施設を紹介します。  
○金沢…シェアハウス洗心庵  
○鳥越…みんなの家  
その他全国の施設を紹介します。  
※シェアハウスの見学は有料になります。

#### ■ 講演会・勉強会

年に2～3回、不定期で講演会やワークショップ、勉強会を行っています。いろんな気づき、学びができます。

- 講演会…富山ひとのま、ワンネススクール  
その他当事者体験など
- 研修会…ピアサポーター研修  
つながるかんじるWS  
子と親のかかわりWSなど

#### ■ 避難シェルター

暴力、虐待を受けた人（親、子）が一時的に避難（宿泊）できます。

#### ■ 情報提供

支援機関の情報提供、紹介などを行います。就労支援機関と連携して、就職サポートを行います。

#### ●便利屋 オッケーを使ってください！

ニート、ひきこもりくんたちが仕事します。自分が働き、対価をいただけることは、彼らにとってとても大切な体験です。できることをやらせていただきます。

お仕事の依頼お待ちしております。

□仕事内容…草刈り、掃除、不用品廃却、農作業、  
買い物代行、できることは何でもやらせていただきます！

一人 1,000 円/時間 別途交通費（加賀市内無料）

#### いまここ親の会

入会金 1,000 円 年会費 3,000 円 年度締め  
行事イベントの諸連絡、情報提供、個別相談は無料。  
イベント参加費等割引になります。  
お気軽にお問い合わせください。