

~生きづらさを抱えるみなさんへ~

生きていてくれて、ありがとう 今日この冊子を見つけてくれてありがとう

ここに掲載されているのは、

あなたが抱えている重いボールを放して(話して)<れるのを 待っている"なかまたち"です

そんな"なかまたち"に会えたならいつしかボールが溶けて(解けて)分かち合いの灯がともるそしてまた自分を好きになれる。また生きる勇気が湧いてくる

あなたはもうひとりではありません

https://yorisou-nakama.net/



KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 北陸会

■ 目的

ひきこもりの子どもを持つ親の悩みを話し合い、分かち合い支え合う会であり、ひきこもりに関わる人たちの交流できる場所としている。

■ 大切にしていること

親ごさんがリラックスして話せて心を軽くし、元気になること。

親自身の気づきや学びを大切にし、ひきこもりを受け止め、ひきこもりの子どもの心をみて、支えられる様に助け合う。

■ 活動内容、対象

- ・毎月定例会(親、家族、支援者の会)(守秘義務順守)で 悩みや子どもさんの様子を話し合う。
- ・体験者(子ども、親)の話を聞き,仲間、支援者と繋がる。
- ・学習会を持ち、問題点があれば気づけるようにし、情報交換をする。
- ・働く立場の支援者の話も聞く。

■ 例会会場、日時等

石川県女性センター

毎月第1日曜日13時~16時

*10:30~12:00 若者会をしています。

ただし、1,5月は第2日曜日

参加費:600円

■ 連絡先、代表先等

TEL&FAX:076-252-4856 (代表者) KHJ 北陸会事務局:090-9760-2135 https://www.khjhokuriku.work メールいただいても、対応します。

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 石川県南加賀支部「いまここ親の会」

■ 目的

「いきづらさを感じている当事者、家族の支縁」

■ 大切にしていること

「つながり、わかちあい」

■ 活動内容、対象

「相談、アウトリーチ、就労支援、便利屋 シェアハウス、勉強会、作業場」

■ 会場・日時等

「相談、アウトリーチは随時、 勉強会は不定期開催」

いまここ親の会事務所 加賀市山中温泉上野町』98-2 作業場、毎週火曜、金曜日 キャンナス加賀山中 加賀市河南町タ-7

■ 連絡先 (電話メール等)・代表者名

いまここ親の会 代表 林 昌則

電話 070-5633-2667

メール dekunobodo@yahoo.co.jp

あすなろ親の会

■ 目的・大切にしていること

子供たちが元気になるためにはまず親達が元気になる ことが大事。自分の気持ちや悩みを吐出し、ともに話 し合える大人の居場所が必要。

■ 活動内容

ほぼ毎月1回いろんな先生がたを講師にプチ講演会を 開催する。自分のうちの子供がこの先生だったらつい ていけるのではないかと見極める。

■ 会の現状

会員数:約20名。

運営会費:会員 年会費8000円。

中日新聞社より年額8万円の補助をもらう。

場 所:駅や武蔵周辺の建物の研修室(近江町いちば

館など)を借り、日時と共にその都度会員に

知らせる。

■ 代表

会長 山岸 貞司 事務局 氏家 佐喜子

不登校などと向き合う親たちの自助グループ

やすらぎの会

■ **目 的** グループ学習会を通じ、抱えている悩みを 相互に軽減するとともに、子どもたちの一日

も早い立ち直りを実現すること。

■ 活動内容

グループ学習会、茶話会(山カフェ)、親父の会 ヨガ、子どもの集い(BBSとのつながり)、 通信発行月1回(表面は高先生のページです)

■ 心掛け ご夫婦やご家族での参加呼びかけ

参加者同士のつながり

親御さんの元気が子どもに影響する

「親御さんは子どもさんの辛い気持ちを受け止めてあげてください。 我々は親御さんの辛い気持ちを受け止めます。」

■ 例会日時 毎月概ね第4土曜日13時~17時

出城公民館

白山市成町406

4月 設立記念講演会

(講師 高賢一先生 金沢学院大学)

■ 会費 年会費)2000円

参加費)会員:200円 非会員:500円

■ 連絡先 090-7081-6882(山)

いしかわ「非行」と向き合う親たちの会 みちくさの会

それまで良い子だったわが子が、突然「ウッセー」「クソババア」瞬く間に、喫煙、茶髪、深夜徘徊・・余りの急な変化に、親はどうして良いのか相談する人もいない。

そんな親御さんの居場所として 2002 年 6 月に発 足しました(2019 年 3 月例会は 17 周年記念 &200 回例会でした)。

■ 大切にしていること

「聞いているだけで、話すだけで、聞いてもらうだけで心が晴れる」は、発足当初、あるお父さんが口にされた言葉です。プライバシーを守り合うことはもちろんですが、参加者を包む共感が、わが子と向き合い直すエネルギーを育んでくれます。

■ 例会会場 金沢市教育プラザ富樫

■ 例会日時 毎月第3十曜日

午後 1 時半~(原則)

■ 連絡先

赤尾 嘉樹 090-1313-4180 徳井 久康 090-9444-9422

金沢市 BBS 連盟

■ 目的、大切にしていること

- ~BBS とは Big Brothers and Sisters の頭文字で、非行少年の「お兄さん・お姉さん」の代わりとなって更生・立ち直りに協力するボランティア団体です。1904年にアメリカで、そして1947年に日本で始まりました。今では対象を非行少年に限定せず、幅広い対象の「子ども」に対して「お兄さん・お姉さん」の立場で接する・交流する青少年ボランティア団体となっています。
- 活動内容、対象

~ケースワーク・グループワーク

- 例会会場・日時等
 - ~随時
- 連絡先 (電話メール等)・代表者名等
 - ~高出健志郎(会長)

takadekenshirotakade@yahoo.co.jp

~竹中祐二(副会長・渉外担当) rs.y-takenaka@hotmail.co.jp

[親と子のリレーションシップほくりく]



■ 目的

「自己肯定感の低さに苦悶し生きづらさをあらゆる形で表出し続けている子どもたちと、子育てに悩む家族の気持ちに寄り添い、子どもの健やかな育ちのために、北陸で多様な活動を展開する多くの人達とつながりあい、お互いの情報を共有し支援しあうことを目的とする(規約第1条)」として、2011年6月、北陸三県の子育てに関わる団体がゆるやかにつながり合おうと発足(代表は、心療内科医師:明橋大二/加盟団体数は現在31)。

■ 活動内容

子どもの権利条約を基本精神として共有しあい、毎年秋に各県持ち回りで大会を開催する他、4月には加盟各団体の活動から学び合っています。また、北陸三県がつながり合うことで、互いの講師派遣や地元で話しにくいという声などにも迅速に応えることが可能になりました。

■ 連絡先

三県事務局長:徳井久康:090-9444-9422

■ HP

https://relationshiphokuri.wixsite.com/official ※ 右上シンボルマークは、小さな花が集まって咲くアガパンサス



お一ぷんはうす



■【目的、大切にしていること】

不登校、その他子どもたちを取り巻くさまざまな問題を、子どもたちの立場に立って、子どもを守り、援助するという視点から共に考えあい、語りあい、学びあい、支え合うことを目的とした親、市民が集うボランティアの会です。

■【活動内容・日時】

・お一ぷんはうすで(笠市町)毎月1回語りあう (名古屋から多田元参加)

第4土曜日2時~5時

参加費:500円

・合宿・クリスマス会・野山散策・通信

・ゆったりお茶会 (小林宅で)

第1 - 第3 金曜日 2 時~5 時

参加費:300円

・講演会

講師を招いての不登校問題に関する学習会 若者・親が登場してのシンポジウム

■【連絡先・代表者名など】

多田 元 052-763-7370・090-4253-8995 小林 昭代 090-9764-2402



みんなの居場所 たっちゃんカフェ

私たちの子供も不登校を経験しています。 外に出づらい本人や支える御家族が"たっちゃんカフェ"なら行ってみようと思える居場所を目指して自宅を開放しています。我家に来て話したり、いっしょに卓球をして楽しんでみませんか。

Open 第1・3月曜日 (祝日もOK)

14 時~18 時

参加費 300 円

たちもり日月まり子

金沢市上荒屋 4 丁目 19 番地

090-2037-6963

tachimori0608@gmail.com

駐車場の関係で連絡をもらえると助かります。

生きづらさを感じている方の居場所 「珠洲カフェ」

■ 目的、大切にしていること

ひきこもり、学校に行けない、働けない、生きている のが辛いなど何らかの生きづらさを感じている方の居 場所です。

田舎だからこそ言えずにいる方の心が少しでもやわら ぎ、未来をつくる糸口になることを願っています。

■ 活動内容、対象

生きづらさを感じている方とその家族、支援者 匿名参加可能。(守秘義務あり) おなじ体験を持つ方との出会いや情報交換 各種支援団体とのつながりなど

■ 例会会場・日時等

毎月1回 第2または3土曜日(変更あり) 10時~14時

参加費 300 円旧珠洲市立本小学校 (閉校した小学校の空き教室を活用:珠洲市三崎町本 17 番地 47)

KHJ 北陸会 HPhttps://www.khjhokuriku.workに掲載されている珠洲カフェ案内を確認ください。

■ 連絡先

居場所運営「珠洲ボランティアグループしおり代表」 本間090-9760-2135

ペイフォワード石川

目的・大切にしていること

2011年東日本大震災の新聞記事で、ひきこもりの方が逃げるこ ともしないで津波にのまれたということを知り、震災が来てからの 支援では間に合わないと知りました。その直後から被災地支援を行 い、現在はそのつながりのメンバーと、地域支援を行っています。 ペイフォワードとは「恩送り」もしくは「次へまわせ」と解釈さ れています。この活動では、支援を必要としている人に必要な情報 (居場所等)を手渡すことをイメージしています。

活動内容

不登校、引きこもり、発達障害を持つ当事者およびその家族の 方々の相談、親の会、当事者の居場所の情報提供を行っています。 就労移行支援事業所をはじめとする福祉事業所の利用についてもア ドバイスできます。引きこもり支援相談士・発達障害コミュニケー ション初級指導者・サービス管理責任者(就労支援)、インターンカ ウンセラー認定・セルフリライフ心理学基礎・傾聴実践コース修了 等の資格を持つスタッフが対応します。また不登校、引きこもり、 発達障害支援の勉強会を不定期ですが行っています。

例会会場

不登校、引きこもり及び発達障害の当事者会、親の会の情報提供 を行っています。電話による相談は無料ですが、情報提供先の親の 会および当事者の会は会費が発生するところもあります。対面によ る相談は、電話で打ち合わせの上、応じます。2020年の勉強会は 教育プラザ富樫にて、偶数月は親の会、奇数月は若者の集いを行っ ています。フリースペース夢見(白山市千代野東 5-11-5)ほか、自宅 サロンは現在準備中です。

連絡先

笠松 ゆり(白山市千代野東 5-11-5) 代表者 電話番号 090-9765-3247

ほんわか寺子屋

目的、大切にしていること

子供たちが

大人になりたくなる社会を作る

活動内容、対象

- 心のセミナー「天岩戸塾(あまのいわとじゅく)」 親御さんの心が落ち着くことにより 子どもの言動が変わります。
- ·教育講話(参加者体験型) 「子供たちは何故 LINE に走るのか?」等
- ・心理カウンセリング
- ・宝島フェス(親子で遊ぶイベント)

例会会場 日時等

• 天岩戸塾 毎月第1,3木曜日

連絡先・代表者名

ホームページ:「ほんわか寺子屋」で検索

電話番号:090-9446-5558

代表者名:坂本茂樹

すまいるのすまいる@浅野町児童館

気になる子どもの悩み・困っていることなど、

一緒にお話ししませんか?

ペアレントメンターや経験豊富な児童館の先生が、

あなたの「しんどい!」に寄り添います

帰るときには、笑顔で♡

~毎月第2水曜日10:00~12:00 開催!~

(変更の場合もあります)

☆場所:浅野町児童館(金沢市浅野本町 2-13-12)

☆参加費:100円(お茶・お菓子代)

駐車場あり(近隣駐車場もあります)

予約不要、当日お越しください♪

お子さま連れも OK です。

☆リンク先 LINE 公式アカウント

Mail: smile.smile.asanomachi@gmail.com

http://lin.ee/BIIAQmO





☆お問い合わせ:

浅野町児童館(☎076-252-5664)

直居麻衣子(2070-6662-9245)*ペアレントメンター

学校に行かない 行けない

行きたくない…

共に歩む親同士 集まって おしゃべり しませんか?

そんなお子さんと

ホットミルクは

不登校のお子さんを

持つ親のための

石川県

居場所です。 河北郡津幡町で

毎月一回、定例会を 開いています。

日々の子育ての中で 感じる想いを話したり 情報交換の場として お互いのプライバシーを 守り合いながら 開催しています。

不登校を考える親の会 ホットミルク



参加費: ¥200 (初めての方は無料)

日時:毎月第2土曜日午後1時~4時頃

場所:河北郡津幡町内

詳細はホームページまたはFacebookページでご確認下さい。

ホームページ http://hotmilk-tsubata.strikingly.com

@hotmilk.tsubataまたは Facebook

「親の会 ホットミルク」で検索

HP



お問い合わせ hotmilk.tsubata@gmail.com

なかなか周りに相談しづらいからと一人で悩まず気軽にお越しください

交流場所 coconoma カフェ おしゃべりに来ませんか? C-DISKEB-17 参加费 300円 うちは

毎週月曜日 $12:00 \sim 14:30$

☆曜日・時間の変更は HP にて

学校がにこがて、彳亍きしぶり、 不登校…。そんな子達に 関わる人たちが、のんびりと ゃべりできる場所です。 ほっこりする古民家へ くつろぎに来ませんか?

920-0844 金沢市小橋町 2-17 ゲストハウス KANAZAWA旅音1F 区coconomacafe@gmail.com (わたなべ) http://www4.hp-ez.com/hp/coconoma



☆開催日は BLOG でチェック! coconoma カフェ で検索

フルリール

Fleurir 石川(楽しみながら不登校を考える会)

【1】 目的・大切にしていること

不登校に関わる親御さんや関係者の方々が、一人で悩みを抱え 込まず、不登校という悩みを【楽しむ】感覚になってほしいなぁ と思っています。大人が楽しむことによって、子供に対して、マ イナスの言葉や行動が向かないようになる

ことも大切にしています。

【2】 活動内容

- ①登校拒否・不登校児の親御さんや関係者の方々が、気持ちの共 感をしあい、情報の共有をして、こんな状況は決して一人じゃ ないことを知ってもらう。
- ②会にいろんな事情で来られない登校拒否・不登校児の親御さん や関係者の方々のご自宅訪問や会以外での場所で個別に面談 をしています。
- 【3】 例会会場·日時等

高階地区コミュニティセンター(七尾市内)

第4 土曜日 13 時~16 時

- 【4】 参加費 ¥500
- 【5】 連絡先

代表 中町 秀美

090-5178-0528

Mail hidemi@sitoa-tunagu.com

https://sitoa-tunagu.com/



生きづらさがあっても「共生できる社会」をつくろう!

一般社団法人ハートキーパーの会

∅ 目的・大切にしていること 目に見えない生きづらさに気づいたら 「どうしたの?」とそっと声を掛けられる、相手の気持ちに寄り添 える「ハートキーパー」を社会に増やします♪

₩ 活動内容:

・ハートキーパー座談会(定例開催)

日時:毎月第4水曜日10時~12時

会場:松ヶ枝福祉館(金沢市高岡町7番25号) ※会員・高校生以下無料、ビジタ-1,000円

・会員限定 LINE グループ「よつば隊」

※1ヶ月無料体験できます♪

・そのほか、イベントの開催や、取材・情報発信(ハートキー パーネットワーク)、公式 LINE での相談など

❤連絡先(事務局)

電話:080-3042-3947 (担当:大谷)

メール: info@heartkeeper.or.jp



にじいろのかさ

虹色の傘がそっと寄り添います

抱きしめたいあなたの宝物

自分探しワーク

周りの人たちが作っている「自分」に息苦しいことはありませ んか。本当の「自分」を発揮していますか。

そのままのあなたを受け止め、自分らしく生きられるお手伝い をしたいと思っています。人は誰もが生まれながらに☆宝物を 持っています。意外と知らない素顔の「自分」、埋没した宝物を 「こじか」がいっしょに探します。

こじか移動文庫

学習支援 |子どもの声を伝えたい!

「問題行動」扱いされることはありませんか。それは「問題」で はなく「ことば」です。子どもが何を表現しているのか寄り添いま す。御連絡いただければ、どこでもとんでいきたいです。

お待ちしていま~~~す!!

☎090-9764-8789

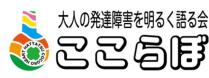
らくしょう 楽 笑 こじか(北本)



こころの障がいなどの生きづらさをもった 仲間同士が支え合い、思いやりと安心を 与えあうことが目的です。金沢市の 「協働をすすめる市民団体」登録活動中です。

定期的に集まりを開催して、顔を合わせてのやりとりを行っています。精神の当事者の方が多いですが、誰でも気軽に参加できます。参加費は基本、無料です。

毎週日曜日、午後1時から3時は、片町 きらら裏、金沢学生のまち市民交流館二階 毎週水曜日、午後1時半から3時半は、 金沢駅前ルキーナ内、福祉喫茶つづみ門が 会場となっています。(注文は自己負担です)

連絡は、代表 清水康彦まで。 電話 080-4256-1975 メール shimiyasu@spacelan.ne.jp ブログで、日程等、ご確認下さい https://ameblo.jp/kokoronoizumi-kirakira/ 

生きづらさ・ 悩みを感じている、 大人の発達障害当事者を 中心にその家族、支援者・企業・医療・行政など、地域ぐる みで大人の発達障害当事者が抱える生きづらさ・ 悩みを減 らすための情報を共有、 解決策をいっしょに考えていく会で す。

★活動内容

毎月1回、就労・コミュニケーション・親亡き後を中心に談話会を開催しております。不定期で外部講師を招いて講座を開催、大人の発達障害の意見交換会を開催しております。 発達障害に関心にある方なら、 どなたでも参加できます!

★ 活動スケジュール

※テーマ・時間・場所・参加費などの開催情報は月によって異なりますので、参加ご希望の方は下記の連絡先からご確認ください。 活動内容は Facebook ページからご確認いただけます。 代表みっとへ電話してください。

★連絡先・URL 080-5853-0310 (代表・みっと) https://www.facebook.com/cocorolabo/



<u> ბ</u>ობობობობობობობობობობობობ

そっなぐ会花園

【6】 目的・大切にしていること

ひきこもり・不登校児の居場所 家以外の安心できる居場所作りをしています。 地域に開かれた居場所であることを大切にし、 近所の方、他団体等との交流もあります。

【7】 活動内容

本人達はプレステ 4 やカードゲーム等を通して 交流したり、近所の小学生たちと公園等で一緒に 遊んだりしています。家族はピアサポーターや家 族同士でお話しています。

農作業・BBQ・海釣り・カラオケ・バドミントン 等も不定期で企画しています。

個別相談・訪問支援もしています(1回2千円)。

【8】 例会会場·日時等

つなぐ会花園のおうち

住所:金沢市利屋町22(日吉ケ丘団地内) 日時:毎月第2、第4土曜日10時~17時 参加費:300円(1家族何人でも300円) 活動日時や内容等はブログでご確認ください。

【9】 連絡先

代表者: 吉本真悟 090-4327-8478 mail アドレス: tunagukai.h@gmail.com ブログ: https://ameblo.jp/tunagukai-h

しゃぼん玉のお話会

■ 目的

- •発達障害の事をまわりの人に知ってもらう
- 大切にしている事
 - ・言霊を大切にする
 - ・悩んでいる人に寄り添う
 - •おたがいのプライバシーを大切にする
- 活動内容、対象
 - ・親子さんの情報交換、共有
 - •どなたでも参加できます
- 定例会場

会場:れんげやの森 石川県鹿島郡中能登町良川庚 61-2 毎月 1 回 不定期:15 時〜17時

参加費 200 円 別途、飲食費

■ 連絡先

^{えむら} 永村 しのぶ

携帯電話:080-6353-5170



発達障害児 親の会 クローバー

●誰にも解ってもらえず一人で悩んでいませんか? 同じ悩みや体験を持つ親同士話してみませんか? ちょっと気になることでも気軽に話に来てくださ い。少しでも気持ちが軽くなればと思っています。

月に一度の例会や、年に1~2回の講演会、 勉強会、交流会を開催しています。

日時:毎月第3土曜日 13時~15時

(都合により変更になる場合もあります)

場所:津幡町広報などで確認してください

※現在はアイスマルで開催して

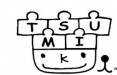
います。(津幡町中橋)

くお問い合わせ>

これから Facebook にて情報を発信 していきたいと思っています。

「発達障害児の親の会クローバー」

と検索して覗いてみてください。(広村)



白山市発達障害児・者親の会

つみきの会

『他の子たちとなんだか違う・・・』

強い個性を持った子ども達。

そんな子どもを育てている母親が集まり、普段の困り事や 将来の不安を遠慮なく何でも話すことができる親の会です。 子どもの近況報告をしたり、先輩ママの体験談を聞いたり、 最新の情報交換をしたり…2時間後には、きっと笑顔にな れる場所です(^^♪

定例会はだいたい隔月で、年7回開催しています。





詳細は HP→



開催場所:白山市福祉ふれあいセンター

: 白山市発達相談センター

076-276-8819 (つみきの会担当)

メール→hakusan_tsumiki@yahoo.co.jp



色メガネをはずす 子育てのお話会

自分のお子さんを心から愛している方へ

長所を伸ばすことで

短所も改善できると思います!!

あなたは色メガネをかけてお子さんをみつめていませんか? 大切なお子さんとしっかり向き合えていますか?

学校になじめない… ちょっと生き辛い気がする…

漠然とした不安が消えない…。

お話会に参加して、お悩みを共有したり 一緒に解決策を見つけませんか?

お子さんを深く愛しているからこそ しつかりと向き合ってみませんか?

★お子さんをお持ちの方だけでなくどなたでもご参加いただけます 【日時】毎月1回(不定期開催)

【場所】りんごの木:石川県小松市串町東105-1

【参加費】お一人:1000円(お茶・お菓子付)

◆お問合せ◆

かみやきょうこ 神谷恭子

TEL:0761-43-1302

お電話または『なっちゃんのきいろいかさ』の 下記URLorQRコードよりお問い合わせください。

https://peraichi.com/landing_pages/view/kuchibue916



なっちゃんのきいろいかさん

子供が学校に行きたがらない…発達障害かもしれない…。 どこへ相談していいかわからない…そんなママたちへ。

不登校だっていいじゃない

発達障害だっていいじゃない。

ママの笑顔が子供達の笑顔につながる。

私自身もあるお話会に参加して世界が変わりました。 お話会にご参加いただいた方のお話や経験が

誰かにとっての"今"必要な情報になる

自分のために、子供のために1歩踏み出してみてください。

☆お子さんをお持ちの方だけでなくどなたでも参加できます。 なっちゃんのきいろいかさに雨やどりしにきませんか~☆

【口笛ふいて子育てしよう♪お話会】

♪ 毎月1回(不定期開催)

♪ あんずこどもの家 :白山市蓮池町工5-2 cafe

NANEA :野々市市横宮町130-1

♪ 参加費:1500円(ワーク代・デザート・ドリンク付)

◆お問合せ◆

った ちなつ **津田千夏**

メールアト・レス:nachan82130@gmail.com ※お話会の詳しい情報は下記URLまたは QRコードよりH Pでご確認ください。

https://peraichi.com/landing_pages/view/kuchibue916





認定NPO法人 アスペの会 石川

■ 目的・大切にしていること

高機能自閉症スペクトラム(高機能自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障害を含む)の人達の人生を、より良いものにすること。一人一人の正確な理解と長い目で見た支援。

■ 活動内容

☆等身大で集える場、社会的スキル、コミュニケーションスキル、自己理解と受容を支援する場を提供します。

- ・青年の小集団活動(月2回 土曜日か日曜日)
- ・小~高校生のサークル活動(月2、3回土曜日)
- ☆個別相談、家庭訪問・学校訪問・職場訪問等
- ☆月1回の定例会(保護者対象)
- ☆セミナー等を通じて社会に対して正しい理解を広げます。

■ 活動場所

主に金沢市教育プラザ富樫、放課後倶楽部フロンティア

■ 連絡先 特定非営利活動法人アスペの会石川事務局

E-mail: <u>kanazawa-asupe@abeam. ocn. ne. jp</u> ホームページ: <u>http://aspe. vis. ne. jp/</u>

代表 谷口幸代

金沢エルデの会

「その人理解」を深めるためのケース検討会を重ねてきています!

ケース検討会は、その人の生活の様子の報告を中心に、 その人のことば、行動の意味を皆で探る活動です。検討 会には、保護者のほか、発達障害の専門家も同席し、時 には学校の担任の先生や職場の関係者の方々にも来て いただき一緒に考えています。

検討会を継続して行うことで、トラブルや不登校など、 親や家族にとって辛かったり困った出来事が、その背景 に視点を移すことで、客観視できるようになります。

「その人」の障害特性は変わりません。変わるのは「その人」への理解です。親を続ける原動力においては、_____

なくてはならないものだと考えています。国品が集回

対象:知的な遅れのないLD、ADHD

などを 持つ発達障害児・者、その親 回れ

ケース検討会

会場…教育プラザ富樫など

ピア・サポート(発達障害児をもつ保護者の経験

談の話と情報交換)

連絡先:office@elde.kanazawa.tv(代表:山口)

あかり塾

- ■目 的 自分の心に灯を、そしてその灯を 他の人にも分けてあげることが出 来るようになる為の活動。
- ■活動内容 勉強が苦手な子に基本からじっくり 教えるあかり塾

(小学生・中学生対象)

 $(16:30\sim)$

行きづらさを抱えた人たちの居場所 (あかり塾昼の部)(ワーク・ダイア ログ・自由時間等)

■大切にしていること

生徒をしっかりと理解すること



金沢玉鉾2丁目389番地2 寺田登記測量事務所2F

TEL 076-291-6934

090 - 3928 - 8912



みんなの家庭教師

■ 目的

学校に通えない子ども(20 歳以上も可)の学力を向上させ、彼らに居場所や情報を提供すること。

■ 大切にしていること

「とても敏感な生徒」の気持ちや、その親御さんの気持ちに共感すること。

■ 活動内容

◎家庭教師

指導対象:小学生、中学生、高校生、社会人 高校認定試験や、看護専門学校の入学試験などの対策も 行っております。

- ◎LINE を用いた添削指導
- ◎カウンセリング

対象:生徒や、その親御さん。HSP(とても敏感な人)

- ◎みんなの居場所の運営
- 月曜~木曜
- ◎「親の会」や、不登校に関するイベント情報の発信

■ 営業時間

9:00~21:00(正月、お盆期間は除く)

■ 代表者名・連絡先

代表者名:工藤 拓哉 連絡先:0120-220-980

ホームページ: http://www.minnanokateikyoushi.com

NPO 法人ワンネススクール

目的、大切にしていること

大人から子どもまで関わるすべての人が、生き生きと日々暮らすこと を目標にしています。季節に合わせた活動を大事にしており、頭だけ でなく身体を使ったプログラムを意識しています。

理念は「はたらく」=「端(はた)を楽(ラク)にする」、周りに喜ばれる生 き方、それが「はたらく」こと。

ワンネススクール 3 大原則の行動指針は「失敗は笑って忘れる」「損 得で決めない」「とりあえずやってみる」

対象

フリースクール: 小学生~18 歳ごろまで 就労準備支援:18歳から30歳ごろまで。

ただし、基本的には理念や活動内容に賛同していただき、一緒に活動 できる方なら可能です。

活動内容

学習からスポーツ、季節に合わせた農作業やボランティア、季節ごとのイ ベント出店やお手伝いなどがあります。活動中は個人個人に合わせた 役割分担で、それぞれがやりがいを感じるように意識しています。

例会会場 日時等

平日:月~金 10 時~15 時半ごろ、イベントの時は土日も活動を 行います(振替休日あり)

平日の活動は金沢市久安にある金沢校舎で活動を行い、週2回 は旧鳥越村(白山市別宮町)にある鳥越校舎で活動しています

連絡先(電話メール等)・代表者名等

電話:076-259-5359

メール: info@oneness-school.org

代表:森 要作



パトリは教育と福祉が - 緒になったところです

「学校はなんとか 卒業して働きたい」

「障がいがあっても 知恵は身につけたい」

といった声に応えてるうちに こんなスタイルになりました

勉強が不得意でも コミュニケーションが苦手でも 自分らしく生きる力をつけて しっかり社会へ出れるように サポートしていきます

#フリースクール #学習塾

#通信制高校 #通信制大学 #放課後等デイサービス



〒921-8052 金沢市保古1-36 〒921-0052 076-220-7900 パトリ Q







LYHTY school ROR

LYHTY school -IRORI- & は

人々が火を囲み、夢や想いを語り合う囲炉裏(いろり)のように、 子どもたちが集い、主体的な学習・体験活動を通して 内に秘めたる可能性の火を輝かせることができる学びの場です。



毎月末にお茶会を開催しています!

子育ての中で感じる様々な想いを , −緒にお話しませんか?

毎月末金曜日 19:00~21:00 (最新日時はHPをチェック!)

場所

LYHTYschool -IRORI-おひとり様 500 円(大人のみ)

子どもの遊ぶ時間もありますので、 是非お子さんもお連れになって

お気軽にお越しください!

費用

∖∖ どんなことでもお気軽にご相談ください! //

※受付時間 9:00~18:00(平日)

076-254-5032 info@irori.lyhty.or.jp



〒920-0816 石川県金沢市山の上町 26-52



「IRORI 金沢」で検索

REY フリースクール リスタ金沢



ひとりひとりと向き合いながら みんなが居心地良く 笑顔になれる居場所でありたい

リスタカフェ 第2,4(水)13:30~15:30

おひとり参加費¥300 コインPご利用ください。日時

変更等は FB またはお電話でご確認をお願いします。

〒920-0831

石川県金沢市東山3丁目31-19

TEL:076-213-5888

E-mail:restarkanazawa@gmail.com

URL: restarkanazawa. wixsite. com/resta

石



メンタルヘルスボランティア

金沢ひだまりの会

(略称)メンボラ金沢ひだまりの会

■ 目的・大切にしていること

精神の障害に伴って起きている様々な問題について理解を深め合い、障害のある人とともに地域で生活し、自然に助け合うことを目的とする。

来た人が、ほっとして帰れるように、を大切に。

■ 活動内容

こころが疲れてしまったと思ったら、ふらっと立ち 寄れる場所『こころの居場所』を開いています。 対象は ~ どなたでも。

ツイッターでもお知らせしています。



@Hidamari_ibasho メンボラ金沢ひだまりの会

■ 例会会場・日時等

毎月 第3木曜日 午後2時~午後4時 8月はお休み

片町きらら裏 金沢学生のまち市民交流館 参加費 無料

■ 連絡先

やなせ たかし

090-7598-6035 山本

メンタルヘルスボランティア金沢

「be」な時間って なに? …一緒にいてくれる だけでいいんだよ!

~「きずなサロン」

- 本会は、2012 年から活動を開始し、ストレスを感じている人、精神的に病んでいる人達にリラックス・安心していただく「きずなサロン」を定期的に開催しています。
- 「心のもやもや」を、お茶を飲みながら気軽に語っていただき、静かに傾聴しています。
- 毎月第1水曜日の午後、松ヶ枝福祉館(高岡町7-25、電話076-231-3571)で行っています。
- 開催時間: 4~9月 14時~16時 10~3月 14時~15時半

秘密厳守、無料、どなたでもお気軽においでください。お問い合わせは以下へお願いいたします。

連絡先坂井

電話&FAX 076-261-3019

(月)~(金) 17:00~21:00

『ちいさなてのひらでも』

耐 えられたり なとりだったら なとりだったら でんしる かんしている でから でんから でんから かんしている かんしゃん かん

よりそうなかま~生きづらさを抱えるみなさんへ~ 第3版

お問い合わせは

◆ひきこもり等に関すること

元町福祉健康センター 〒920-0842 金沢市元町 1-12-12 TEL (076) 251-0200 FAX (076) 251-5704 泉野福祉健康センター 〒921-8034 金沢市泉野町 6-15-5 TEL (076) 242-1131 FAX (076) 242-8037 駅西福祉健康センター 〒920-8533 金沢市西念 3-4-25 TEL (076) 234-5103 FAX (076) 234-5104 月〜金 8:30〜17:15 (祝日・年末年始を除く)

◆不登校、フリースクールに関すること 金沢市教育プラザ 〒921-8171 金沢市富樫 3-10-1 TEL(076)243-1039 FAX(076)243-1100 月〜金 9:00〜17:45(祝日・年末年始を除く)