

気軽にしゃべりに来てください♡

運営体制

当会の活動は、想いに賛同いただいている「ハートキーパーファミリー」に支えられて運営しています。



理事長 高木文代

世の中には、目に見えない生きづらさを抱えた人がいます。誰にも打ち明けられずに一人で抱え込んでいませんか？

働きたいのに働けない、家族がひきこもっている、障害の特性が伝わらない、人間関係で悩んでいる・・・

困っているご本人も、家族や支援している方も、もしよければ私たちに話してみませんか？ぜひあなたにお会いしたいです。

私たちは、「一般社団法人ハートキーパーの会」を立ち上げました。そして、これまでこの社会になかった「愛と笑いと寄り添い」のサポートのあり方をお伝えしています。

ハートキーパーファミリー

理事 / 事務局 ・企画運営	賛助会員 (年会費) — 高校生以下 (無料) — 一般 (1万円) — 法人 (5万円)
顧問 ・アドバイザー	

ビジター参加者 LINE / メルマガ登録者

当会にご縁のあった方は、みんなハートキーパーファミリーです。会員特典や入会手続きに関する詳細はHPでご確認ください

一般社団法人 ハートキーパーの会

〒921-8025 石川県金沢市増泉 3-9-10
TEL・FAX 076-245-9244

お問い合わせは事務局へ
TEL 080-3042-3947 (大谷)
MAIL info@heartkeeper.or.jp
WEB http://heartkeeper.or.jp

最新情報は、Facebookもチェック
メルマガ登録！
LINE、FBフォロー！



生きづらさがあっても「共生できる社会」をつくらう！

一般社団法人 ハートキーパーの会

相手の気持ちに寄り添える人は
みな「ハートキーパー」です



当会は、金沢市協働をすすめる市民団体に登録しています。

活動紹介



毎月開催！

会って話したいなら

ハートキーパー座談会

ここで話して見つかるのは
素直な本音と
楽しい解決のヒントです

どんなエピソードも
なぜか笑いに変わる♪

そんな座談会です

●毎月第4水曜日
10-12時
金沢市松ヶ枝福祉館
(会員無料・ビジター 1,000円)

日時が変更になる場合もあります
HPでご確認ください

ハートキーパーの総本山

よつば隊 幸せに生きる ヒント満載♪

会員限定で LINE を使った
コミュニケーションゲーム
をしています

シンプルだけど
効果絶大！
自信が芽生える第1歩♪

自分の愛し方が
わかります

1. お題が出る (週1回)
2. 自分の回答を書く
3. 他の参加者の回答を楽しむ

体験したい方は、事務局 or
公式 LINE にご連絡ください

公式 LINE

つらいときも
嬉しいときも♡
公式 LINE にメッセージを！
元気になる返信が届きます

離れていても
気持ちは
そばに♡

次の誰かの勇気になる

エピソードトーク講演会

生きづらさを乗り越えて
今、輝いている人の
体験談を聞ける講演会

WEB でも読めます

その他

ハートキーパーネットワーク

自分に合ったサポート、
居場所がきっと見つかる♡

いろんな生きづらさに
関するサポートなどの
情報をおつめて、ウェブ
サイトで発信しています

会員サポート

ご要望に応じて、
イベントやプロジェクトの
企画やアドバイスを
しています

イベントのご案内、最新情報は
WEB・LINE・facebook・メルマガで配信♡

友だち追加 (登録) は裏面の QR コードで！

